



Inzetten op preventie

Maurice Blom van Sanos Rugzorg ziet steeds vaker mensen met werkgerelateerde klachten. Hij kijkt als chiropractor met een fysiotherapie-achtergrond niet alleen naar de aanwezige klachten maar ook hoe deze te voorkomen. 'We kijken waar het bij mensen verkeerd gaat in hun houding en bewegingen en geven adviezen om problemen in de toekomst voor te zijn.' Bij Nolina Kwekerijen kreeg hij begin 2017 de kans zijn inzichten op grotere schaal in praktijk te brengen. 'Mensen zijn gewend aan een behandeling als zij pijnklachten hebben, maar houding en beweging zijn ook belangrijk. Hoe iemand hierop scoort heeft een voorspellende waarde. Naar aanleiding hiervan hebben we voor iedereen een risico-analyse gemaakt. De medewerkers kwamen daarna zes keer op consult. Wie acute klachten had, werd behandeld. Mensen zonder klachten werden uitvoerig begeleid in het optimaliseren van hun bewegingsapparaat.' Door zorg, uitleg en educatie te combineren worden mensen bewust gemaakt van hun bewegingspatronen. 'Het gaat om inzicht en herhaling. Het is voor hun eigen toekomst belangrijk dat mensen aandacht blijven besteden aan het verbeteren van hun vitaliteit. Ze komen in het tweede jaar vier keer langs om de voortgang te bespreken en we houden wekelijks een inloopspreekuur om snel in te spelen op klachten. Hoe eerder we erbij zijn hoe beter.'